

PONZA E LE SUE ISOLE

23 al 27 maggio 2024



PONZA

Eugenio Montale dedicò a Ponza alcuni versi definendola un paradiso in terra, “un’isola che ha saputo rimanere un’isola, scontrosa e bellissima, ritrosa, diffidente e mai prevedibile” e noi non possiamo essere che d’accordo.

E’ definita “l’isola luna” per la sua forma a mezzaluna, è la maggiore delle Isole Pontine ed è situata nel Golfo di Gaeta, a cavallo tra il Lazio e la Campania.

Il mito, la storia e la leggenda si intrecciano su questo scoglio in mezzo al Tirreno.

Dal porto ci sposteremo sempre a piedi per esplorare questa pittoresca isola.

Visiteremo la spiaggia della Parata, i Faraglioni del Calzone Muto e la spiaggia del Bagno Vecchio, e le sue decorate falesie di tufo bianchissimo.

E le sfumature delle rocce, dal giallo al rosso al verde che contrastano e si completano con i colori del mare.

Poi la spiaggia di Chiaia di Luna con il suo profilo a falce e una falesia alta più di 100 mt a picco sul mare...

E poi ancora una miriade di insenature, grotte e piscine naturali... e un’infinità di cale sul mare che riportano alla mente antiche storie ormai dimenticate.

E per finire.... un’emozionante escursione in barca all’Isola di Zannone.



PROGRAMMA

1' giorno

Partenza da Paderno ore 6.00

tappa a CIVITA di BAGNOREGIO con due ore di sosta per la visita

Civita è una frazione di 11 abitanti del comune di Bagnoregio, in provincia di Viterbo, nel Lazio, facente parte dei borghi più belli d'Italia, famosa per essere stata definita "La città che muore" dallo scrittore Bonaventura Tecchi, che vi trascorse la sua giovinezza.



Partenza traghetto da FORMIA per PONZA ore 17.30 circa

Arrivo previsto a Ponza ore 20.00 circa

Trasferimento a piedi fino all'hotel. I bagagli verranno caricati in pulmini.

Check in e assegnazione camere presso l'Hotel Le Querce

Ore 21.00 cena

2' giorno

Colazione in hotel

Ore 9.00 Trekking leggero, con la guida Domenico, verso il monte Guardia, punto più alto dell'arcipelago della parte sud dell'isola (mt 280 dislivello). La passeggiata si snoderà prima tra le case tipiche ponzesi e, con una mulattiera, campi coltivati e macchia mediterranea, raggiungeremo il monte dove si potranno ammirare tutte le isole dell'arcipelago e l'imponente Faraglione della Guardia con il suo Faro. Si proseguirà poi verso la chiesetta della Madonna della Civita e godremo dell'affascinante panorama sul promontorio di Punta Fieno, vicino alla Chiaia di Luna, un luogo dove il tempo si è fermato col suo profilo a falce e una falesia alta più di mt 100 sul mare. Da qui scendiamo al porto e compriamo dei panini freschi e con il servizio barca andiamo alla spiaggia del Frontone dove fare il bagno e mangiare il panino. Rientro in hotel, cena e pernottamento.





3' giorno

Colazione in hotel

Ore 9.00 imbarco verso l'isola di Zannone.

La gita prevede l'attraversata in barca di circa un'ora. Arrivo all'isola. Trekking, attraversando la macchia mediterranea si arriverà ai resti di un Monastero Cistercense, si salirà fino al punto più alto dell'isola e si attraverserà un bosco di lecci.



Rientro in barca con pranzo a bordo (pasta, acqua, vino, caffè)

Arrivo al Porto di Ponza verso le 17 con possibilità di vedere e acquistare souvenir o altro

Ore 20.00 cena e pernottamento

4' giorno

Colazione in hotel

Ore 9 Trekking, con guida Domenico, verso la parte Nord dell'isola: Punta Incenso. La passeggiata ci porterà a vedere uno degli scenari più incantevoli del nostro tour. Una volta girato Capo Bosco appare Cala Feola con le Piscine Naturali, conche realizzate dal parsimonioso scalpello del mare. Raggiungeremo altre località e angoli di una straordinaria bellezza selvaggia: Cala Felci, Cala Cecata, Cala Fonte....solo per nominarne qualcuna. Raggiunta la punta più a nord di Ponza, davanti a noi solo uno stretto passaggio separa il piccolo isolotto di Gavi, lo attraverseremo scorgendo la costa orientale con Cala Gaetano, deliziosa area di scoglio accessibile attraverso una breve discesa a gradini. Ritornando verso il porto lo scenario cambia: si

susseguono ampie baie intercalate da promontori con al centro della baia l'Arco Naturale dell'isola denominato Spaccapolpi, che emerge con la sua incantevole imponenza da un fondale azzurro ricoperto da sabbie finissime e cespugli di Posidonia. A Punta Incenso pranzeremo in una cantina dove ci faranno gustare dei piatti deliziosi della vecchia cucina isolana. Rientro in hotel, cena e pernottamento





5' giorno

Colazione in hotel

Carico bagagli nei pulmini e passeggiata al porto per prendere il traghetto per FORMIA.

Partenza da FORMIA per Paderno di Ponzano Veneto

Tappa a CERTALDO con due ore di sosta per la visita

Certaldo è un comune italiano di 15 479 abitanti della città metropolitana di Firenze, celebre per essere stato luogo di morte e probabilmente di nascita del poeta e scrittore Giovanni Boccaccio. Situato al centro della Val d'Elsa, ospita numerosi edifici di interesse storico, culturale e artistico



Rientro previsto per le ore 23.00 circa

IL PREZZO COMPRENDE

Trattamento mezza pensione Hotel le Querce, Via Staglio - PONZA:

- € 75.00 a testa, al giorno, in camera doppia
- € 65.00 a testa, al giorno, in camera tripla o quadrupla
- Non si può optare per la camera singola

Traghetto andata e ritorno FORMIA/PONZA

Servizio barca alla spiaggia del Frontone

Giro in barca isola Zannone + pranzo

Tassa di soggiorno € 2.5 X 4 notti

Guida Turistica x 3 giorni (Domenico)

Pullman + vitto e alloggio autista da dividere fra tutti i partecipanti

Visita e pranzo in cantina

IL PREZZO NON COMPRENDE

Pranzo al sacco 1° giorno

Pranzo al sacco 2° giorno

Pranzo e Cena dell'ultimo giorno

Tutti quanto non compreso sul prezzo comprende

COSTO TOTALE: € 550 a persona (il costo può variare al ribasso a seconda del numero di iscritti per coprire le spese di viaggio)