

Gruppo Amici della Montagna di Ponzano Veneto (TV)

Sud Ovest Sardegna

16 – 23 maggio 2026



Un mix unico di **natura selvaggia**, **spiagge caraibiche** e **storia mineraria**, con un'atmosfera più autentica e meno affollata, ideale per amanti del relax, trekking, archeologia industriale e tradizioni, il tutto con paesaggi incontaminati, dune dorate e fenicotteri rosa.

Programma:

1 giorno – Sabato 16 maggio: Ponzano – Vitorchiano – Civitavecchia Porto

Partenza da Paderno di Ponzano Veneto ore 6.00

Tappa a Vitorchiano (VT), celebre per il suo centro storico medievale costruito su enormi massi di peperino. Pausa pranzo libera.

Ore 18.00 arrivo al porto di Civitavecchia.

Ore 20.00 partenza con Grimaldi Lines Civitavecchia – Cagliari.

Sistemazione in cabina doppia interna, cena a bordo.



2 giorno – domenica 17 maggio: Cagliari – Iglesias - Portoscuso

Colazione in nave

Arrivo al porto di Cagliari alle ore 11.00, sbarco e trasferimento a Portoscuso

Lungo il percorso possibilità di pranzare ad Iglesias

Arrivo Hotel Don Pedro, assegnazione delle camere e tempo libero (possibilità di organizzare una camminata).

Cena presso ristorante convenzionato



3 giorno – lunedì 18 maggio: Portoscuso – Grotta Su Mannau e tempio di Antas – Portoscuso

Colazione in Hotel

Trasferimento in località Fluminimaggiore per visitare la Grotta Su Mannau ed il Tempio di Antas trekking con giro ad anello 9 km 450 mt di dislivello (terreno roccioso)

Pranzo: lunch box

Ritorno in hotel e tempo libero.

Cena presso ristorante convenzionato.



4 giorno – martedì 19 maggio: Portoscuso - Masua – Hotel Baia di Nora

Colazione in Hotel

check out e trasferimento a Fontanamare

Trekking da **Fontanamare a Porto Flavia**

Sentiero dei Minatori e Pan di Zuccherò Distanza 10 km Dislivello 300 mt Difficoltà E

Pranzo: lunch box

Visita guidata Porto Flavia

Trasferimento Hotel Baia di Nora

Cena in hotel.

Check in – sistemazione nelle camere.



5 giorno – mercoledì 20 maggio: Baia di Nora – Capo Spartivento – Baia di Nora

Colazione in hotel

Trekking da Su Giudeu a Capo Spartivento fino a Tueredda. 8 km 150 mt difficoltà E.

Pranzo: lunch box

Cena in hotel.



6 giorno – giovedì 21 maggio: Baia di Nora - Sant'Antioco – Baia di Nora

Colazione in hotel

Trasferimento a Sant'Antioco e visita guidata al Museo Etnografico, Villaggio ipogeo, forte sabaudo, necropoli e acropoli

Pranzo: lunch box

pomeriggio Escursione urbana alla scoperta dell'isola di Sant'Antioco

Cena in hotel.



7 giorno – venerdì 22 maggio: Baia di Nora – Porto di Cagliari

Colazione in Hotel

Check out

passeggiata su antica strada romana tra Nora e Bithia. 11 km dislivello 210 mt.

Pranzo

Visita sito archeologico di Nora.

Trasferimento al porto di Cagliari per imbarco.

Ore 20.00 partenza con Grimaldi Lines Cagliari – Civitavecchia.

Sistemazione in cabina doppia interna, cena.



8 giorno – sabato 23 maggio: Civitavecchia – Colle Val d'Elsa – Paderno di Ponzano Veneto

Colazione in nave

Ore 9.00 arrivo a Civitavecchia, sbarco.

Partenza per Paderno di Ponzano Veneto con tappa a Colle Val d'Elsa.

Pranzo.

Ritorno a casa – fine dei servizi.



La quota a persona preventivata di € 1.100,00 rimane confermata e comprende:

- Pullman + costo autista per 8 giorni
- Traghetto Civitavecchia – Cagliari e ritorno
- Cena e colazione durante la traversata
- Trattamento mezza pensione Hotel Don Pedro Portoscuso e Hotel Baia di Nora
- N° 4 box lunch
- Ingressi ai vari siti con visite guidate
- N° 2 pranzi (venerdì e sabato)
- In camera tripla la tariffa diminuisce di € 5 al giorno

La quota non comprende:

- Colazione e pranzo del 1 giorno (sabato)
- Pranzo del 2 giorno (domenica)
- Cena dell'ultimo giorno (sabato)
- Tassa di soggiorno
- Tutto ciò non indicato nella voce comprende